



# 保護司専用ホームページ “H@（はあと）” 研鑽資料内容一覧

## 研さん資料

作成 2023/11/7  
追記 2025/8/25  
追記 2026/1/27

### 更生保護制度

#### 更生保護制度の概要

- |     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 10  | 更生保護パンフレット                       |
| 78  | 成年年齢の引き下げに伴う主要な変更点等について（全国閲覧可）   |
| 533 | 保護司のてびき【令和6年度版】 保護観察・生活環境の調整の進め方 |

#### 保護観察・生活環境調整の概要

- |  |
|--|
|  |
|  |

#### 被害被害者・恩赦の概要

- |     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 378 | 更生保護における犯罪被害にあわれた方々のための制度について |
| 407 | 被害者等施策動画                      |
| 408 | 恩赦関係ホームページ                    |
| 409 | 被害者担当保護司の手記                   |

#### その他

- |  |
|--|
|  |
|  |

### 保護司制度・研修

#### 保護司

- |     |                           |
|-----|---------------------------|
| 11  | 保護司パンフレット                 |
| 12  | より多くの保護司の担い手を見つけるために      |
| 13  | 最初に私に寄り添ってくれた人—保護司—       |
| 19  | 支えてくれた人との出会い～ある少年院出院者の思い～ |
| 226 | 持続可能な保護司制度の確立に向けた検討会      |
| 537 | 改訂第2版 保護司のためのQ & A        |

#### 保護司会

- |     |   |
|-----|---|
| 541 | 保護司会経理事務の手引・保護司会収支予算（決算）書作成ソフト（令和6年度改訂） |
|-----|---|

#### 研修

- |     |  |
|-----|--|
| 91  | 更生保護関係法令集（第3版）   |
| 342 | H@マニュアル  |
| 553 | 第10回オンライン講演会『更生保護における犯罪被害者等施策—私たち保護司ができること—』（日本更生保護協会主催） |
| 570 | 第10回オンライン講演会『更生保護における犯罪被害者等施策—私たち保護司ができること—』（日本更生保護協会主催） |
| 606 | 【広島県】令和7年度第1回地域別定例研修資料（2025/08/27～2026/03/31）            |
| 669 | 【広島県】令和7年度第2回地域別定例研修資料（2026/01/15～2027/01/14）            |

#### その他

- |     |  |
|-----|--|
| 2   | 【座談会】令和2年度 保護司等中央研修会                       |
| 3   | 更生保護座談会シリーズ「広がり、つながる更生保護～その今と未来～」          |
| 8   | 立ち直りを支えるボランティアを知っていますか？                    |
| 44  | 世界保護司会議（京都コングレスサイドイベント）                    |
| 55  | 令和3年度 保護司等中央研修会                            |
| 151 | 令和4年度 保護司等中央研修会                            |
| 659 | 更生保護の現状をお伝えする資料について（2025/12/08～2028/01/31） |

### 処遇活動

#### 保護観察の進め方

- |     |                                |
|-----|--------------------------------|
| 28  | よくわかる少年処遇                      |
| 29  | 保護司処遇参考資料 処遇におけるターニングポイント      |
| 158 | ジョブキャリア学習（ワークブック、ワークブック指導の手引き） |
| 160 | しょく罪指導プログラムの手引き（令和4年7月版）       |
| 311 | 新しい保護観察が始まるって本当？（少年法改正）        |
| 312 | 性犯罪再犯防止プログラム保護司用リーフレット         |

#### 生活環境調整の進め方

- |    |              |
|----|--------------|
| 45 | 生活環境調整ガイドブック |
|----|--------------|

#### 面接

- |  |
|--|
|  |
|  |

#### その他

- |     |   |
|-----|---|
| 90  | 保護司のための恩赦の話                               |
| 664 | 類型別処遇ガイドラインの共有について（2026/01/09～2028/12/31） |

地域活動	<b>地域活動の概要</b>	
<b>社会を明るくする運動</b>		
17	第71回社会を明るくする運動	
20	「あなたは、ひとりじゃない。」法務省×吉本興業 ショートムービー	
21	矢部太郎「保護司さんと僕」法務省主唱“社会を明るくする運動”コラボCM	
22	鉄拳の“社会を明るくする運動”with法務省	
23	チョコレートプラネット、協力雇用主を知る？！	
24	ジャルジャル×保護司～コントづくりに挑戦？！～	
25	よしもと芸人とBBS会の「もっと知ってほしい！BBS会」～ゆるくてコアなボランティア～	
219	第73回社会を明るくする運動	
220	第73回「社会を明るくする運動」総理大臣メッセージ	
221	パッドボーイズ佐田正樹“保護司になる”	
222	芸人だってツライよ！トラブっちゃった座談会	
223	話を聞いてっ！更女士！	
<b>関係機関との連携</b>		
<b>その他</b>		
26	更生ペンギンのホゴちゃん「昔、僕はワルいペンギンだった！」資料を確認	
27	更生保護関係団体のためのクラウドファンディング実践マニュアル資料を確認	
55	全保連のお知らせ 2022・11発行 No. 22	
245	全保連のお知らせ 2023・3発行 No. 23	
248	令和4年度更生保護法人立川更生保護財団からの助成（増額分）を活用した助成の活動報告	
268	令和4年度保護司組織が実施する先駆的・モデル的事業に対する助成報告書	
439	全保連のお知らせ 2023・11発行 No. 24 P1-21	
440	全保連のお知らせ 2023・11発行 No. 24 P22-44	
441	全保連のお知らせ 2024・3発行 No. 25	
486	全保連のお知らせ 2024・11発行 No. 26 75周年記念全国大会特集	
561	全保連のお知らせ 2025・3発行 No. 27	
585	全保連のお知らせ メール配信版 令和7年6月25日号	
602	全保連のお知らせ メール配信版 令和7年8月12日号	
645	全保連のお知らせ 2025・10発行 No. 28	
649	全保連のお知らせ メール配信版 令和7年12月1日号 お見舞い金について (2025/12/01 ~ 2027/11/30)	

**報告書作成****ユーザー情報変更** - **パスワード変更****メッセージボード****掲示板****小テスト****よくある質問****マニュアル**